

 VARIMED®



BALON GASTRYCZNY

skuteczna metoda walki z otyłości

Konieczność wielogodzinnej pracy przy komputerze, zmęczenie oraz brak czasu dotyczący zdecydowanie większości społeczeństwa. Brak aktywności fizycznej, nieregularne posiłki i zbyt mała ilość snu wpływają nie tylko na nasz obniżony aktywność fizyczną, złe nawyki żywieniowe, ale także na obniżenie siły woli, dzięki której jesteśmy w stanie wytrwać w postanowieniach nawet wtedy, gdy zapada późny wieczór i jesteśmy zmęczeni. Konieczność zakupu ubrań w coraz większych rozmiarach wzmagają pogorszenie samopoczucia. Warto pomyśleć o nowoczesnych formach przerywania tego błędnego koła, przygotowanych przez specjalistów, by zadbać o zdrowie, formę i kondycję psychiczną.



- Zmagasz się z otyłością lub nadwagą?
- Wypróbowałaś bez powodzenia różne popularne diety?
- Brakuje Ci czasu na dodatkowe treningi?
- Czujesz się zmęczona i przygnębiona?
- Rosnąca waga odbiera Ci życiowy entuzjazm?

MAMY ROZWIĄZANIE! BALON GASTRYCZNY



BALON GASTRYCZNY GB1



Każdego roku pojawia się wiele nowych diet i specyfików, które mają być najlepszym rozwiązaniem do walki z otyłością. Jednak restrykcyjna dieta nie jest korzystna z punktu widzenia żywienia oraz często nie przynosi po danych efektów, ponieważ wielu pacjentom nie udaje się kontynuować takiej diety przez długi okres.



Z upływem czasu coraz mniejsza jest motywacja, skutkiem czego bardzo trudno jest utrzymać efekty długofalowo. Ponadto dieta taka często powoduje efekt odwrotny, w wyniku czego pacjenci przybierają na wadze kilka kilogramów.



Badania kliniczne dowiodły, że tylko trwała zmiana zwyczajów oraz wypracowanie nowych nawyków żywieniowych zapewnia sukces w walce z otyłością.



Skutecznym narzędziem jest balon gastryczny, który ułatwia przystosowanie się do zdrowego stylu życia.

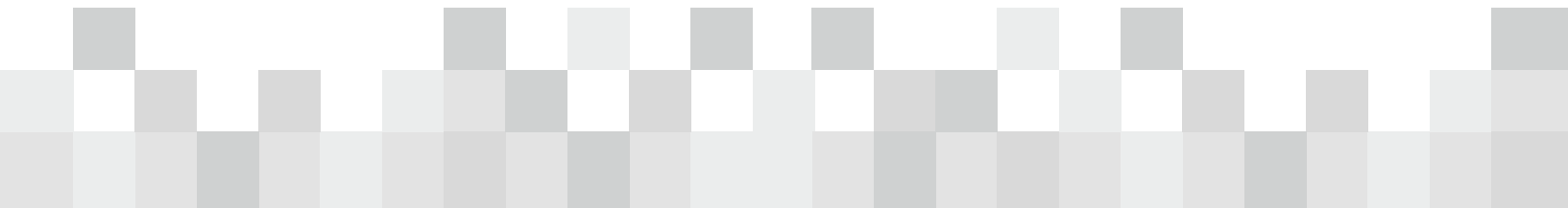


BALON GASTRYCZNY TO TWÓJ ZAUFANY SOJUSZNIK W WALCE Z OTYŁO CI

WYSOKIEJ JAKO CI
BALON SILIKONOWY

BEZPIECZNA I BEZBOLESNA
APLIKACJA

ZABIEG NIEMYMAGAJ CY
ZNIECZULENIA





Balon gastryczny to leczenie, które polega na wprowadzeniu przez usta i przełyk do żołądka nienapełnionego balonu wykonanego z wysokiej jakości silikonu.



Zabieg zazwyczaj nie wymaga znieczulenia ogólnego i jest dla pacjenta bezbolesny.



Lekarz napełnia balon sterylnym roztworem soli. Ilość soli uzależniona jest od wielkości żołądka. Balon wypełnia około 70% powierzchni całego żołądka. Balon wypełnia żołądek dzięki czemu pacjent odczuwa zmniejszone uczucie głodu i szybsze uczucie sytości.



6 m-cy

Balon gastryczny może znajdować się w żołądku przez okres 6 miesięcy, po czym jest on usuwany w sposób analogiczny do metody wprowadzania.



Najbardziej kompleksow oraz niezawodn metod sprawdzania optymalno ci wagi pacjenta jest współczynnik masy ciała (BMI). Współczynnik masy ciała jest obliczany zgodnie z nast puj cym wzorem:

$$\text{BMI} = \frac{\text{MASA CIAŁA}}{(\text{WZROST})^2}$$

np. BMI osoby wa cej 70 kg i mierz cej 175 cm wynosi $22,86 = \frac{70}{1,75^2}$

W przypadku współczynnika masy ciała (BMI) wynosz cego od 27, pacjent mo e si kwalifikowa do leczenia przy u yciu balonu gastrycznego.

BMI > 27  **BALON GASTRYCZNY**

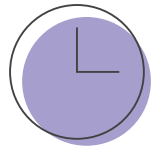
PODSTAWOWE INFORMACJE O TWOJEJ WADZE

BMI		ZAGRO ENIE DLA ZDROWIA
19 - 24.9	WAGA NORMALNA	
25 - 29.9	NADWAGA	MAŁE
30 - 34.9	OTYŁO TYPU I	CZYNNE
35 - 39,9	OTYŁO TYPU II	DU E
40 - 49.9	OTYŁO OLBRZYMIA	BARDZO DU E



PROCEDURA

Balon gastryczny jest umieszczany bezoperacyjnie w ciągu 10 do 15 minut, a pacjent może udać się do domu zazwyczaj po upływie około 1 godziny od zakończenia zabiegu. Balon jest umieszczany w ołdoku pacjenta za pomocą sondy endoskopowej przy zastosowaniu miejscowego znieczulenia.



1 GODZINA

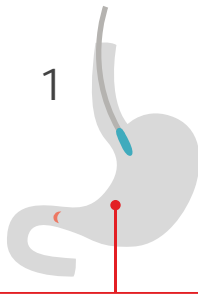


PO ZABIEGU

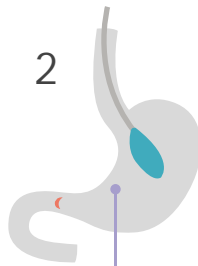
Przez pierwsze 48 do 72 godzin od wprowadzenia balonu mogą wystąpić u pacjenta dolegliwości ołdoka takie jak nudności i wymioty, które są normalną reakcją organizmu. Symptomy te można wyeliminować przyjmując odpowiednie leki.



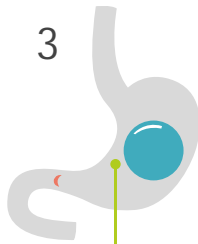
48 DO 72 GODZIN



1
Wprowadzenie
nienapełnionego balonu do oł dka



2
Wypełnienie balonu
sterylnym roztworem soli



3
Bezpieczne utrzymywanie balonu
w oł dku przez okres 6 miesi cy





CZ STO ZADAWANE PYTANIA

■ Jak to działa?

Balon gastryczny został zaprojektowany, jako mechaniczny rodek zapewniający uczucie sytości wcześniej niż zwykle. Balon czciowo wypełnia żołądek a pacjent odczuwa uczucie sytości po spożyciu ilości pożywienia mniejszej niż zwykle. Oprócz tego pożywienia z żołądka jest opróżniane, co z kolei zapewnia dłuższe uczucie sytości między posiłkami.

■ Czy ja mogłbym być zakwalifikowany/a do leczenia balonem gastrycznym?

W przypadku współczynnika masy ciała (BMI) od 27, po uprzedniej konsultacji z lekarzem, pacjent może zostać zakwalifikowany do leczenia za pomocą balonu. Balon gastryczny to nieoperacyjna metoda leczenia otyłości i nadwagi.



■ Czy po zabiegu wystąpi konieczność stosowania specjalnych preparatów?

Zastosowanie tej metody nie powoduje zmian trawienia lub przyswajania składników odżywczych oraz nie wymaga przyjmowania specjalnych suplementów diety.

■ Ile można schudnąć?

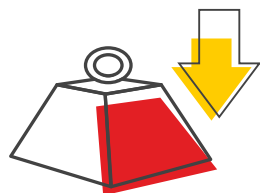
Dzięki zastosowaniu balonu gastrycznego pacjent może schudnąć nawet o 35 kg. Wyniki osiągnięte przez pacjentów oraz długofalowa utrata wagi uzależnione są od kontynuowania nowych nawyków żywieniowych i prowadzonego stylu życia. Skorzystaj z pomocy specjalistów i uzyskaj dodatkowe wskazówki konieczne do osiągnięcia zamierzonego celu.

■ Kiedy wrócić do normalnej aktywności?

Endoskopowy charakter zabiegu oznacza brak nacięć i szwów oraz skraca czas rekonwalescencji do minimum.

TERAZ TWOJE ŻYCIE ROZPOCZYNA SIĘ OD NOWA

Przedstawiona metoda leczenia nie polega na operacji chirurgicznej ani na przyjmowaniu preparatów farmakologicznych. Balon gastryczny to uznana i stosowana w wielu krajach metoda leczenia nadwagi i otyłości, która zapewnia wiele korzyści w porównaniu z innymi metodami leczenia.





ZALETY:

- leczenie bezoperacyjne, bezbolesne
- zabieg bezpieczny i nie wymagający znieczulenia
- badanie endoskopowe wysokiej jakości
- pełne wsparcie specjalistów
- metoda nieinwazyjna
- poprawa komfortu odchudzania, dzięki eliminacji skurczów głodowych
- długofalowe, trwałe efekty

SKUTECZNE LECZENIE,
NIEKOMPLIKUJĄCE CODZIENNE ŻYCIE



ZDROWA DIETA

- zwi ksz ilo błonnika w diecie
- jedz du o warzyw i owoców
- unikaj posiłków wysokokalorycznych i wysokotłuszczowych
- jedz białko, wybieraj c przy tym chude mi so
- unikaj u ywek takich jak alkohol czy papierosy
- pij du ilo wody - szczególnie po posiłku, aby opłuka balon

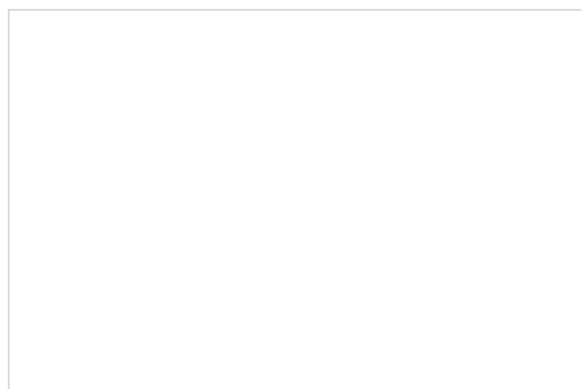


AKTYWNO FIZYCZNA

- rozpocznij od lekkich wicze
- zaplanuj aktywno fizyczn z wyprzedzeniem
- zapisuj swoje osi gni cia
- wykorzystuj ka d sytuacj do zwi kszenia aktywno ci ruchowej
- trenuj z przyjaciółmi
- modyfikuj wiczenia



W TEJ PLACÓWCE
WYKONASZ ZABIEG



varimed.pl

